

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ МНОГОБОРЬЯ

Упражнение №1.

“Тактика и техника пешего сопровождения с выполнением приемов физической защиты”.

Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняют 4 члена команды.

Два автомобиля останавливаются в определенном месте. В одном автомобиле находится VIP и один телохранитель, во втором автомобиле два телохранителя.

Наряд охраны, осуществив выход из автомобилей и разместившись вокруг VIP, начинает движение в заданном направлении. По обе стороны маршрута передвижения находятся группы ассистентов по 10-15 человек и макеты фрагментов зданий.

Во время прохождения маршрутом один из ассистентов (из группы или из-за макетов фрагментов зданий), по заданию судьи, имитирует нападение короткоствольным стрелковым оружием, ударами рук, ног, ножом или подручными предметами.

Один из телохранителей отбивает нападение, демонстрируя технику физической защиты, а двое других обеспечивают прикрытие и эвакуацию VIP в безопасное место или автомобиль.

Тактические действия оцениваются в баллах:

1. Выход из автомобиля – до 9 баллов:

- а) расположение вокруг автомобиля и контроль за обстановкой в радиусе 360° – до 3 баллов;
- б) прикрытие во время выхода, положение двери после выхода – до 3 баллов;
- в) построение вокруг VIP перед началом движения – до 3 баллов.

2. Сопровождение VIP от автомобиля до группы ассистентов имитирующей толпу – до 9 баллов:

- а) реагирование на угрозу путем перестроения – до 3 баллов;
- б) контроль за обстановкой в радиусе 360° – до 3 баллов;
- в) действия телохранителя на попытку отдельных граждан приблизиться к VIP с целью вручить цветы, передать пакет, поприветствовать за руку, сфотографировать и т.п. – до 3 баллов.

3. За демонстрацию телохранителем техники физической защиты при отражении нападения на VIP во время передвижения – до 30 баллов.

4. Прикрытие и эвакуация после нападения – до 9 баллов:

- а) подача голосового сигнала с указанием вида и направления нападения – до 3 баллов;
- б) прикрытие и эвакуация VIP в укрытие в противоположном от нападения направлении – до 3 балла;
- в) контроль за обстановкой в радиусе 360° – до 3 баллов.

Командное место определяется по наибольшей сумме баллов, набранных командой.

Упражнение №2.

“Рукопашный бой”

Условия и порядок выполнения приемов:

Упражнение выполняют 2 члена команды (ассистенты – члены команды).

Рукопашный бой выполняется в форме демонстрации защитных действий от ударов ножом, ногой и короткой палкой. Перечень атакующих действий определяется билетами и состоит из трех вопросов.

Исполнитель и 3 ассистента занимают исходное положение: участник, который выполняет приемы, занимает позицию в центре площадки, а ассистенты – на расстоянии 1,5-2 м. вокруг него. Судья знакомит ассистентов с содержанием билета и определяет последовательность осуществления атакующих действий.

Первый прием выполняется по команде судьи, второй и третий – после принятия исполнителем исходного положения, лицом к ассистенту. Защитные действия должны выполняться последовательно одно за одним и заканчиваться болевым приемом или броском с завершающим ударом.

Приемы для демонстрации:

- защита от ударов: ножом, ногой, короткой палкой.

Каждый прием защиты оценивают пять судей по 10 бальной шкале. Высшая и низшая оценки судей не учитываются.

Места определяются по наибольшей сумме баллов, набранных членами команды.

Упражнение №3.

“Стрельба в мишень во время пешего сопровождения”

Цель:	одна из пяти мишеней – поясная фигура, которая имитирует угрозу оружием (приложение №1).
Расстояние:	10 - 15 м.
Количество патронов:	3 шт.
Время на стрельбу:	4 сек.

Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняют 4 члена команды.

VIP, в окружении трех сотрудников охраны, занимает исходное положение в 25-30 метрах от мишеней. Оружие, снаряженное тремя патронами с включенным предохранителем, находится в кобуре (на поясе или на туловище под рукой).

По команде судьи наряд охраны начинает движение в направлении пяти мишеней на которых изображены фигуры людей в разноцветной одежде и установленных по фронту на расстоянии 3-5 метров, между ними. Достигнув огневого рубежа (расстояние 10-15 метров до мишеней), одновременно с появлением мишеней на 4 секунды, телохранитель, который находится ближе к мишеням, подаёт сигнал голосом называя направление или особые приметы мишени которая имитирует угрозу оружием. Например: "Угроза слева (прямо, справа)" или "Угроза на 9 часов (12 часов, 15 часов)" и выполняет стрельбу в одну из пяти мишеней, которая имитирует угрозу (два выстрела в туловище и один выстрел в голову).

Двое других телохранителей, защищая своими телами VIP, выводят его в укрытие (противоположную от мишеней сторону).

За невыполнение указанных требований снимается от 1 до 5 очков если:

- между телохранителями, которые уводят VIP от угрозы, есть просвет (щель);
- во время эвакуации, VIP или участники упали;
- телохранители и VIP не достигли укрытия за 7 сек. (расстояние 10 м);
- телохранитель не указал направление мишени, которая угрожает оружием.

Командные места определяются по наибольшей сумме очков набранных каждым членом команды.

Упражнение №4.

“Скоростная стрельба из разных положений”

Цель:	пять мишеней - поясная фигура с кругами (приложение №1).
Расстояние:	12 м.
Количество патронов:	10 шт. в двух магазинах (6+4).
Время на стрельбу:	20 сек.

Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняют 4 члена команды.

Пистолет, снаряженный 6 патронами с включенным предохранителем, находится в кобуре (на поясе или на туловище под рукой). Второй магазин с 4 патронами находится у участника в удобном месте для хранения.

При появлении пяти мишеней, участник выполняет стрельбу по 2 выстрела в каждую мишень:

1-е положение – стоя.

2-е положение – с колена.

3-е положение – лежа из-за первого укрытия (0,6x0,6x0,6 м).

Из положения, лежа, участник перемещается по фронту, путем вращения вокруг своей оси, ко второму укрытию – макету автомобиля и осуществляет замену магазина.

4-е – с колена или с полуприседа из-за передней части макета автомобиля без упора на него;

5-е – с колена или с полуприседа из-за задней части макета автомобиля без упора на него.

Макет автомобиля используется как укрытие.

Командные места определяются по наибольшей сумме очков набранных каждым членом команды.

Упражнение №5. “Стрельба из автомобиля”

Цель: мишени - 2 грудные фигуры, имитирующие угрозу оружием из-за передней и задней частей макета автомобиля
Расстояние: 10-15 м.
Количество патронов: 3 шт.
Время на стрельбу: 6 сек. (с момента появления мишеней).

Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняют 4 члена команды.

Автомобиль находится на старте в 25-30 метрах от мишеней.

Двое телохранителей и водитель занимают места в автомобиле: один телохранитель на переднем сидении, второй – на заднем сидении слева. Оружие, снаряженное тремя патронами и с включенным предохранителем, находится в кобуре (на поясе или на туловище под рукой).

По команде судьи автомобиль начинает движение в направлении макета автомобиля, за которым скрыты мишени с изображением “условных террористов”. При появлении мишеней, по команде телохранителя, автомобиль останавливается на рубеже 10-15 метров от макета автомобиля.

Участники извлекают из кобуры оружие, открывают дверь, принимают положение лежа на земле (на боку, на спине, на животе) и выполняют стрельбу по мишеням. Двери автомобиля используются как укрытие.

Командные места определяются по наибольшей сумме очков набранных членами команды.

Примечание: стрелковые упражнения №3, 4, 5 выполняются без наушников.

Упражнение №6. “Преодоление полосы препятствий на автомобиле”

Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняют 2 члена команды.

После старта автомобиль двигается “разнесенной змейкой” и “змейкой” с объездом сигнальных конусов, между которыми расстояние 10-15м.

Преодолев “змейку” участник осуществляет въезд в коридор шириной 7м., длиной 80 – 100м., в конце, которого находится препятствие. Выполнив торможение, участник останавливает автомобиль передними колесами в двухметровой зоне перед препятствием. Затем участник выполняет разворот задним ходом и продолжает движение в коридор шириной 4м., длиной 60-80м. с препятствием, которое необходимо объехать с левой или правой стороны (по указанию судьи или сигнала светофора). Далее, участник осуществляет въезд в коридор шириной 5м. и выполняет заезд в правый тупиковый коридор для разворота и продолжения движения задним ходом. Двигаясь задним ходом, осуществляется объезд двух макетов автомобилей с последующим заездом направо в тупиковый коридор для разворота и продолжения движения передним ходом в направления финиша. Пересекает линию финиша и останавливается.

Время выполнения упражнения фиксируется в момент пересечения линии финиша передним бампером автомобиля.

За каждый выезд за ограничительную линию или наезд, смещение, переворачивание сигнального конуса начисляется дополнительное штрафное время - 5 сек.

Схема полосы препятствий прилагается.

Личные места определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

Командное место определяется по наименьшему времени двух членов команды.

Упражнение №7.
“Поиск “взрывных устройств” в автомобиле”
Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняют 2 члена команды.

В автомобиле установлены два предмета, которые имитируют “взрывное устройство”, а также могут находиться 2-3 предмета, которые указывают на принадлежность к “взрывным устройствам” (куски клейкой ленты, провода и т.п.).

Поиск ведется в соответствии с установленными правилами и соблюдением мер безопасности.

Время на поиск – 15 минут.

За нарушение порядка поиска начисляется штрафное время - 30 сек.:

- не был осуществлен осмотр участка прилегающей к автомобилю территории;
- не проведен осмотр салона автомобиля извне через стекла автомобиля;
- дверь, багажник и капот открывают с нарушением существующих требований.

Места команд определяются по наименьшему времени, которое было затрачено на поиск двух “взрывных устройств”. Последующие места определяются среди команд, которые обнаружили два, а потом одно взрывное устройство. За каждый выявленный дополнительный предмет, указывающий на принадлежность к “устройству”, отнимается 30 сек.

Упражнение №8.
“Оказание первой помощи VIP и эвакуация его с преодолением полосы препятствий”
Условия и порядок выполнения упражнения:

Упражнение выполняют 4 члены команды.

Дистанция длиной 300-350 метров с двумя искусственными препятствиями “забор”, “ступени” и с посадкой в автомобиль. Охраняемого ассистента (VIP) весом 75-80 кг предоставляют организаторы соревнований.

По команде судьи “Старт!” телохранители оказывают первую медицинскую помощь “раненному” VIP, у которого “кровоточит” рана ниже колена или выше локтевого сустава (место условного ранения указывает судья), в такой последовательности:

- определяется место ранения;
- рана освобождается от одежды;
- накладывается стерильная подушечка, которая туго прибинтовывается к ране бинтом длиной 2 м.

Выполнив действия, участники кладут “раненного” на покрывало размером 2х2м (одеяло, плащ-палатку и т.п.). Затем размещаются вокруг VIP и подняв покрывало с “раненым”, начинают ускоренное передвижение по дистанции. Достигнув первого препятствия “забор”, участники снимают раненного с покрывала и вместе преодолевают его. Покрывало остается возле препятствия.

После преодоления “забора” команда продолжает переносить “раненного” по дистанции ко второму препятствию - “ступени”. Переноска “раненного” может осуществляться одним участником (на руках, на плечах, на спине) или двумя участниками (на руках). Другие участники обеспечивают прикрытие “раненного” VIP во время ускоренного движения по дистанции и могут оказывать помощь в преодолении препятствий или подменять участников во время переноса “раненного”. Препятствия преодолевают все члены команды.

После преодоления препятствий команда с “раненым” продолжает движение по дистанции с последующей посадкой в автомобиль. В автомобиль осуществляют посадку VIP и два участника. Время останавливается после закрытия дверей. Другие обеспечивают прикрытие.

Первое препятствие “забор” – барьер высотой 170 см, размещено поперёк движения.

Второе препятствие “ступени” – площадка размером 1х2м и высотой 1м со ступенями для забегания с одного стороны.

Командное место определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

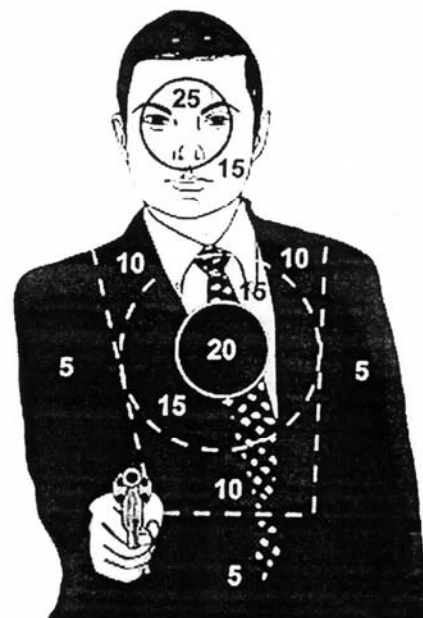
Мишени:



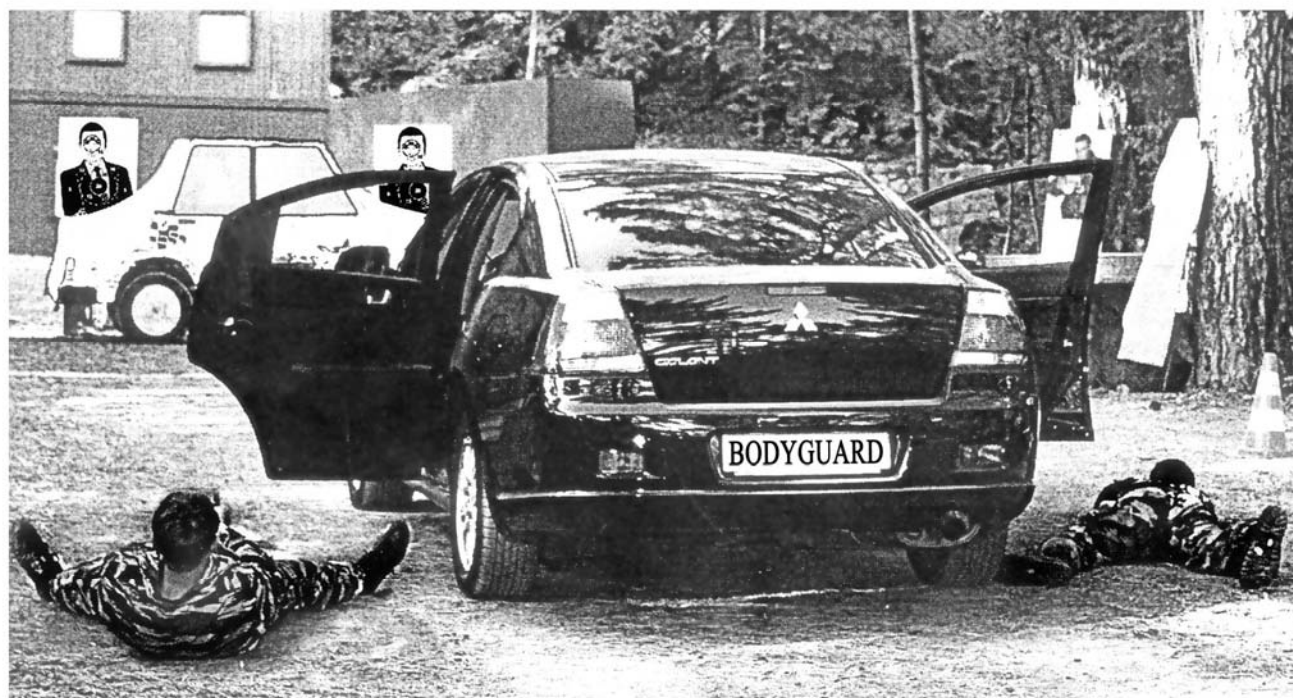
Упражнение №3



Упражнение №4



Упражнение №5



Вариант стрельбы из-за автомобиля

Схема полосы препятствий

