

УМОВИ ВИКОНАННЯ ВПРАВ БАГАТОБОРСТВА

Вправа №1.

“Тактика і техніка пішого супроводу з виконанням прийомів фізичного захисту”.

Умови виконання вправи:

Вправу виконують 4 члени команди.

Два автомобілі зупиняються у визначеному місці. В одному автомобілі знаходиться VIP і один охоронець, у другому автомобілі два охоронці.

Здійснивши, вихід з автомобілів і розмістившись навколо VIP, наряд охорони починає рух у заданому напрямку. З обох сторін маршруту пересування знаходяться групи асистентів кількістю 10-15 чоловік і макети фрагментів будинків.

Під час проходження маршрутом один з асистентів (з групи або із-за макетів фрагментів будинків), за завданням судді імітує напад із короткоствольної стрілецької зброї, або ударами рук, ніг, ножем, підручними предметами.

Один з охоронців відбиває напад, демонструючи техніку фізичного захисту, а двоє інших забезпечують прикриття і здійснюють евакуацію VIP у безпечне місце або автомобіль.

Тактичні дії оцінюються в балах:

1. Вихід з автомобіля – до 9 балів:

- а) розташування навколо автомобіля і контроль за обстановкою в радіусі 360° – до 3 балів;
- б) прикриття під час виходу, положення дверей після виходу – до 3 балів;
- в) розміщення навколо VIP перед початком руху – до 3 балів.

2. Супровід VIP від автомобіля до асистентів, що імітують групу – до 9 балів:

- а) реагування на погрозу шляхом перешикування – до 3 балів;
- б) контроль за обстановкою в радіусі 360° – до 3 балів;
- в) дії охоронця на спробу окремих громадян наблизитися до VIP з метою вручити квіти, передати пакет, привітати за руку, сфотографувати і т.п. – до 3 балів.

3. За демонстрацію техніки фізичного захисту охоронцем при нападі на VIP під час пересування – до 30 балів.

4. Прикриття та евакуація після нападу – до 9 балів:

- а) подача голосового сигналу з повідомленням виду і напрямку нападу – до 3 балів;
- б) прикриття та евакуація VIP в укриття в протилежному від нападу напрямку – до 3 балів;
- в) контроль за обстановкою в радіусі 360° – до 3 балів.

Командне місце визначається за найбільшою сумою балів, набраних командою.

Вправа №2.

“Рукопашний бій”

Умови та порядок виконання прийомів:

Вправу виконують 2 члени команди (асистенти – члени команди).

Рукопашний бій виконується у формі демонстрації захисних дій від ударів ножем, ногою та короткою палицею. Перелік атакуючих дій визначається білетами з трьох питань.

Виконавець та 3 асистенти займають таке вихідне положення: учасник, який виконує прийоми, займає позицію у центрі майданчика, а асистенти розміщуються на відстані 1,5-2 м. навколо нього. Суддя знайомить асистентів із змістом білетів і визначає послідовність здійснення атакуючих дій.

Перший прийом виконується за командою судді, другий та третій – після прийняття виконавцем вихідного положення, обличчям до асистента.

Захисні дії повинні виконуватися послідовно і закінчуватися больовим прийомом або кидком з завершальним ударом.

Прийоми для демонстрації:

- захист від ударів: ножем, ногою, короткою палицею.

Кожний прийом захисту оцінюють п'ять суддів за 10 бальною шкалою. Вища та нижча оцінки суддів не враховуються.

Місця визначаються за найбільшою сумою балів, набраних членами команди.

Вправа №3.

“Стрільба по мішені під час пішого супроводження”

Ціль:	одна з п'яти мішеней – поясна фігура, яка імітує загрозу зброєю (додаток №1).
Відстань:	10-15 м.
Кількість патронів:	3 шт.
Час на стрільбу:	4 сек.

Умови виконання вправи:

Вправу виконують 4 члени команди.

VIP, в оточенні трьох співробітників охорони, займає вихідне положення на відстані 25-30 м від мішеней. Зброя, споряджена трьома патронами з включеним запобіжником, знаходиться у кобурі (на поясі або на тулубі під рукою).

За командою наряд охорони починає рух у напрямку п'яти мішеней на яких зображені фігури людей з різною формою одягу та кольору і встановлених по фронту на відстані 3-5 метрів, між ними. Досягнувши вогневого рубежу (відстань 10-15 метрів до мішеней), одночасно з появою мішеней на 4 сек., тілоохоронець, який знаходиться ближче до мішеней, подає сигнал вигуком називаючи напрямок або особливі прикмети мішені яка імітує загрозу зброєю. Наприклад: "загроза ліворуч (прямо, праворуч)" або "загроза 9 годин (12 год., 15 год.)" і виконує стрільбу в одну з п'яти мішеней, яка імітує загрозу зброєю (два постріли в тулуб і один постріл в голову).

Двоє інших охоронців, захищаючи своїми тілами VIP, виводять його в укриття (протилежну від мішеней сторону).

За невиконання зазначених вимог знімається від 1 до 5 очок якщо:

- між охоронцями, які здійснюють евакуацію VIP від загрози є просвіт (щілина);
- під час евакуації, VIP або охоронці впали;
- охоронці та VIP досягли укриття більше ніж за 7 сек. (відстань 10 м);
- охоронець не вказав напрямок мішені, яка імітує загрозу зброєю.

Командні місця визначаються за найбільшою сумою очок набраних кожним членом команди.

Вправа №4.

“Швидкісна стрільба з різних положень”

Ціль:	п'ять мішеней - поясна фігура з колами, (додаток №1)
Відстань:	12 м
Кількість патронів:	10 шт. у двох магазинах (6+4)
Час на стрільбу:	20 сек.

Умови виконання вправи:

Вправу виконують 4 члени команди.

Пістолет, споряджений 6 патронами з включеним запобіжником, знаходиться у кобурі (на поясі або на тулубі під рукою). Другий магазин з 4 патронами знаходиться в учасника у зручному місці для зберігання.

З моменту появи мішеней, учасник виконує стрільбу двома пострілами в кожен мішень з таких положень:

1-ше – стоячи.

2-ге – з коліна.

3-тє – лежачи із-за першого укриття (0,6x0,6x0,6 м).

З положення лежачи учасник переміщується по фронту, шляхом обертання навколо своєї осі, до другого укриття – макету автомобіля і здійснює заміну магазину.

4-тє – з коліна або з напівприсіду із-за передньої частини макету автомобіля без упору на нього;

5-тє – з коліна або з напівприсіду із-за задньої частини макету автомобіля без упору на нього. Макет автомобіля використовується як укриття.

Командні місця визначаються за найбільшою сумою очок набраних кожним членом команди.

Вправа №5.

“Стрільба з автомобіля”

Ціль:	мішені: 2 грудні фігури, які імітують погрозу зброєю із-за передньої і задньої частини макета автомобіля
Відстань:	10-15 м.
Кількість патронів:	3 шт.
Час на стрільбу:	6 сек. (з часу появи мішеней)

Умови виконання вправи:

Вправу виконують 4 члени команди.

Автомобіль знаходиться на старті на відстані 25-30 метрів від мішеней.

Двоє тілоохоронців та водій займають місця в автомобілі, один тілоохоронець – попереду поруч з водієм, другий – позаду за водієм, ліворуч. Зброя, споряджена трьома патронами і з включеним запобіжником, знаходиться в кобурі (на поясі або на боку тулуба під рукою).

За командою судді автомобіль починає рух у напрямку макета автомобіля за яким приховані мішені з зображенням “умовних терористів”. При появі мішеней, за командою тілоохоронця, автомобіль гальмує і зупиняється на рубежі 10-15 метрів від макета автомобіля.

Учасники виймають з кобури зброю, відкривають двері, займають положення лежачи на землі (на боці, на спині, на животі) і виконують стрільбу по мішеням. Двері автомобіля використовуються як укриття.

Командні місця визначаються за найбільшою сумою очок набраних членами команди.

Примітка: Стрілецькі вправи №3, 4, 5 виконуються без навушників.

Вправа №6.

“Подолання смуги перешкод на автомобілі”

Умови виконання вправи:

Вправу виконують 2 члени команди.

Зі старту автомобіль рухається “рознесеною змією” та “змією” з об’їздом сигнальних конусів відстань між якими 10 – 15м. Після подолання “змійки” здійснюється в’їзд у коридор шириною 7 м, довжиною 80-100 м, в кінці, якого знаходиться перешкода, виконавши гальмування, учасник зупиняє автомобіль передніми колесами у двометровій зоні перед перешкодою.

Далі учасник виконує розворот заднім ходом і продовжує рух у коридор шириною 4 м, довжиною 60-80м. з перешкодою у середині, яку потрібно об’їхати ліворуч або праворуч (за вказівкою судді або сигналу світлофора).

Потім учасник здійснює в’їзд у коридор шириною 5 м. і виконує заїзд у правий тупиковий коридор для розвороту и продовження руху заднім ходом. Рухаючись заднім ходом, здійснюється об’їзд двох макетів автомобілів з наступним заїздом праворуч у тупиковий коридор для розвороту и продовження руху переднім ходом у напрямку фінішу. Перетинає лінію фінішу і зупиняється.

Час виконання вправи фіксується у момент перетинання фінішної смуги переднім бампером автомобіля.

За кожний виїзд за обмежувальну лінію або наїзд, зміщення, перевертання сигнального конусу нараховується додатковий штрафний час 5 сек.

Схема виконання вправи додається.

Особисті місця визначаються за найменшим часом проходження дистанції.

Командне місце визначається за найменшим часом двох членів команди.

Вправа №7.

“Пошук “вибухових пристроїв” в автомобілі”

Умови виконання вправи:

Вправу виконують 2 члени команди.

В автомобілі встановлені два предмети, які імітують “вибуховий пристрій”, а також може бути 2-3 предмети, які вказують на належність до “вибухових пристроїв” (шматки клейкої стрічки, дроту та інші).

Пошук ведеться згідно встановленому порядку та забезпеченням правил безпеки.

Час на пошук – 15 хвилин.

За порушення порядку пошуку нараховується штрафний час - 30 сек.:

- не був здійснений огляд ділянки навколо автомобіля;
- не проведений огляд салону автомобіля зовні через скло автомобіля;
- двері, багажник та капот відчиняються з порушенням існуючих вимог.

Місця команд визначаються за найменшим часом, який був витрачений на пошук двох “вибухових пристроїв”. Наступні місця визначаються серед команд, які виявили два, а потім один вибуховий пристрій. За кожний виявлений додатковий предмет, який вказує на приналежність до “пристрою”, віднімається 30 сек.

Вправа №8.

“Надання першої медичної допомоги VIP і евакуація його з подоланням смуги перешкод”

Умови виконання вправи:

Вправу виконують 4 члени команди.

Дистанція довжиною 300-350 метрів з двома штучними перешкодами “паркан” і “сходи” та посадкою в автомобіль. Особу, яка охороняється (VIP) вагою 75-80 кг надають організатори змагань.

За командою судді “Старт!” охоронці надають допомогу “пораненому” VIP, у якого “кровоточить” рана нижче коліна або вище ліктьового суглоба (місце умовного поранення вказує суддя).

Дії охоронців виконуються у такій послідовності:

- визначається місце рани;
- рана звільняється від одягу;
- накладається стерильна подушечка, яка туго прибинтовується до рани бинтом довжиною 2 м.

Виконавши дії учасники кладуть “пораненого” на покривало розміром 2х2м (ковдру, плащ-намет, тощо), розміщуються навколо VIP і, піднявши покривало з “пораненим”, починають прискорений рух по дистанції. Досягнувши першої перешкоди “паркан”, учасники знімають пораненого з покривала і разом долають її. Покривало залишається біля перешкоди.

Після подолання “паркану” команда продовжує перенесення “пораненого” по дистанції до другої перешкоди “сходи”. Перенесення “пораненого” може здійснюватися одним учасником (на руках, на плечах, на спині) або двома учасниками (на руках). Інші учасники забезпечують прикриття “пораненого” VIP під час прискореного руху по дистанції і можуть надавати допомогу в подоланні перешкод, або підміняти учасників у перенесенні “пораненого”. Перешкоди долають всі члени команди.

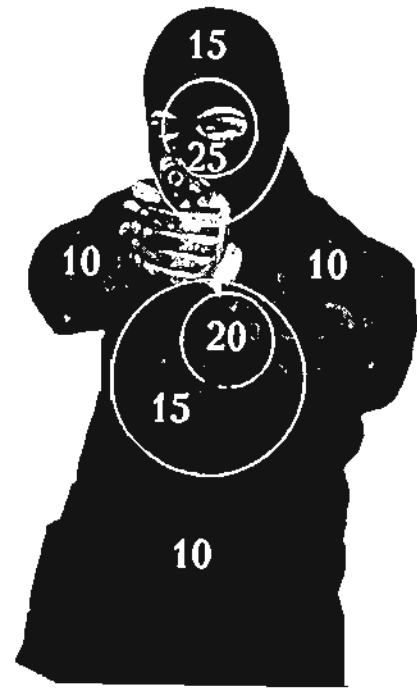
Після подолання перешкод команда з “пораненим” продовжує рух дистанцією до автомобіля. В автомобіль здійснюють посадку VIP і два охоронці. Інші забезпечують прикриття. Час зупиняється після закриття дверей.

Перша перешкода “паркан” – бар’єр висотою 170 см, розміщений поперек руху.

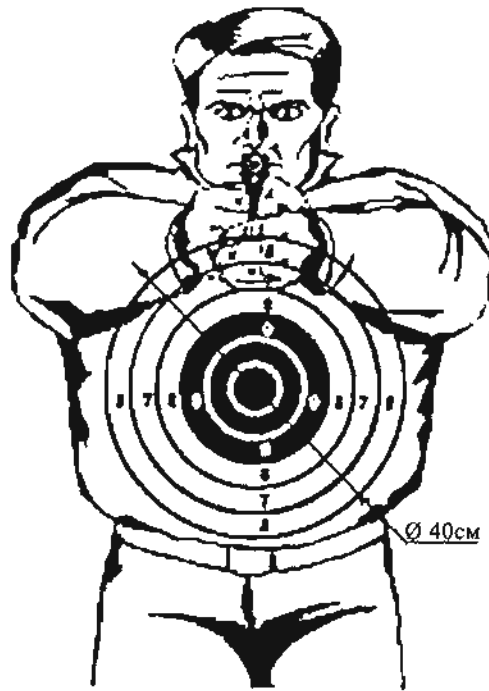
Друга перешкода “сходи” – площа розміром 1х2м та висотою 1м зі сходами для забігання з одного боку.

Командне місце визначається за найменшим часом проходження дистанції.

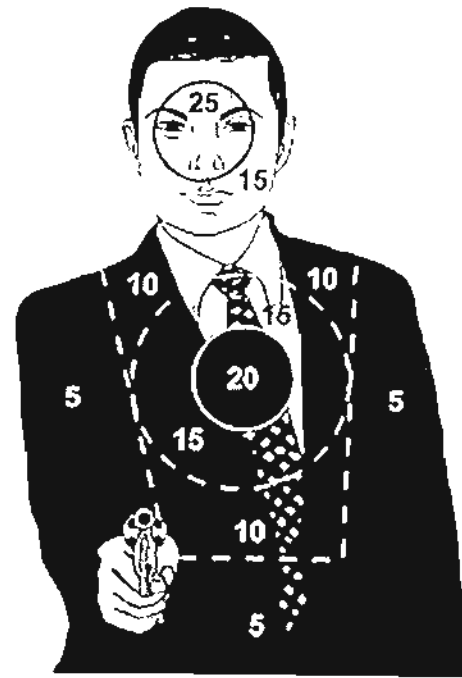
Мішені:



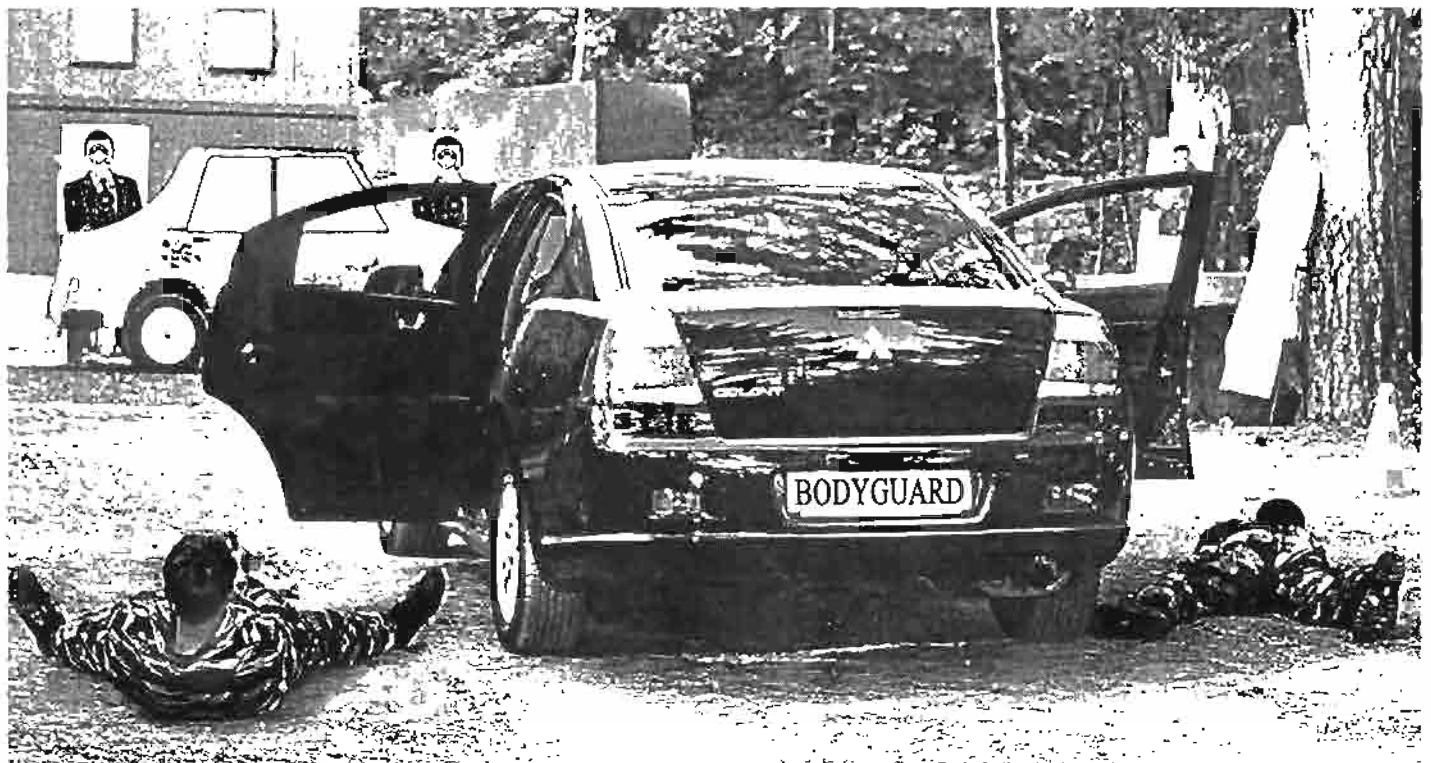
Вправа №3



Вправа №4



Вправа №5



Варіант положення для стрільби з автомобіля

Схема смуги перешкод

